

# 2019年やまと薬膳 活動報告



各地で定期開講するやまと薬膳の教室、体をととのえるお食事の会、楽楽市(18日)のほか2019年は下記のイベント、活動等を展開いたしました。

月	活動内容	出版、雑誌掲載
1月		美ST3月号(光文社)
2月	1日 味噌づくりの会@初瀬 25日 味噌づくりの会@初瀬	オオニシ恭子著 「なにを食べるかはからだを教えてくれる。」出版 (PHP研究所)
3月	1日 講演会@下市町 16日 中国茶会@伊賀 味噌づくりの会@伊賀 21日 BIOTOPIAイベント(神奈川・未病ランド) 23~24日 女性のためのウィークエンド	ハーブ生活(CHIKYU-MARU MOOK 自然暮らしの本) kiitos.(三栄)
4月	1日、2日 出版イベント@東京「森岡書店」 3日 味噌づくりの会@東京 6日 出版イベント@宝塚 29日 BIOTOPIA1周年イベント	
5月	7日 摘み草料理の会 17~19日 阜月の特別企画「さわやか」 *桜本坊ヒーリング&やまと薬膳メデイスナルステイ	naranara(ツーリスト向けフリー情報誌) 美ST7月号(光文社)
6月	29日 イタリア食科学大学講習会@曾爾高原ガーデンファーム	雑誌:母から娘に伝えたい、幸せな台所仕事 (宝島社)
7月	5日 講演会@大淀町母親サークル 28日 出版イベント@銀座三越伊勢丹	
8月	4~10日 福島保養キャンプinみえ	
9月	20~22日 長月の特別企画「月清く」 30日 *桜本坊ヒーリング&やまと薬膳メデイスナルステイ 出版イベント@伊賀	Beans Life(フジッコ情報誌)
10月	3日 映画「100年ごはん」上映会@伊賀 4日 映画「100年ごはん」上映会@初瀬 19日 さくらい菜の花プロジェクト10周年講演会 26日 ミスインターナショナル講習会@BIOTOPIA 27日 薪火体験クッキング@伊賀 30日 健一自然農園 秋の茶摘みイベント	雑誌:ハルメク2019年11月号(ハルメク) 新聞:伊賀「100年ごはん」上映会 (朝日新聞 伊賀版)
11月	16~17日 女性のためのウィークエンド 24~26日 ハルメクツアー 講習&夕食会、茶摘みのお弁当提供	雑誌:シニアの断捨離(宝島社)
12月	12日 会員の集い 21日 おせち料理講習会	雑誌:kiitos.(三栄) 雑誌:シングルライフ(宝島社)