

2021年 やまと薬膳

体をととのえるお食事の会

2021年のお食事の会は、〈体がきれいになる食事〉をテーマに内臓や器官ごとに体を養い、“きれい”を目指すお食事の会を開催いたします。お食事を召し上がっていただいた後に、各月のテーマに沿ったお話をいたします。日々の暮らしに薬膳の学びをぜひ生かしてください。

◆概要

日程 毎月上旬の金曜日（昼夕）と土曜日（昼）
時間 昼の部 12：00～14：00頃まで
夕の部 17：00～19：00頃まで
料金 一般5,500円(税込)
ともの会会員5,000円(税込)



◆毎月の日程・テーマ（予定）

1	1月8日（金）昼夕、9日（土）昼	脳
2	2月5日（金）昼夕、6日（土）昼	指・爪
3	3月12日（金）昼夕、13日（土）昼	肝
4	4月9日（金）昼夕、10日（土）昼	生殖器
5	5月7日（金）昼夕、8日（土）昼	胃
6	6月11日（金）昼夕、12日（土）昼	腸
7	7月9日（金）昼夕、10日（土）昼	皮膚
8	※8月はお休みとさせていただきます	
9	9月10日（金）昼夕、11日（土）昼	肺
10	10月8日（金）昼夕、9日（土）昼	髪の毛
11	11月12日（金）昼夕、13日（土）昼	腎
12	12月10日（金）昼夕、11日（土）昼	目

お問合せ・お申込み やまと薬膳

ご予約は各月2ヶ月前の1日より先着順で承りいたします。

※やまと薬膳「ともの会」会員はその3日前より承りいたします。

※4月のお食事の会の場合、2月1日から、会員の方は1月29日から予約オープンいたします。

お申込みは、電話・ファックス、メールにてお願いいたします。

mail info@yamatoyakuzen.com TEL&FAX 0744-57-9038

①予約希望日②お名前③住所④電話番号⑤メールアドレス⑥参加人数（お一人様のご予約で3名様まで）

⑦その他（希望や事前に伝えておきたいこと※食物アレルギー等）お知らせください。

★キャンセルの場合は3日前迄にご連絡ください。