

2017年4月27日（木）



薬膳1dayカフェオープンします！！

限定20食

◎こんな風な思いのある方いませんか？

- ・薬膳料理に興味はあるが難しいのかな…
- ・身体に優しいお料理が食べたい。
- ・化学調味料に頼らず、素材の味をいかしたお料理に興味がある。
- ・食べるもの（命）を大切に思っている。
- ・料理に詳しくないが興味ある。 …などなど

私たちは幼稚園児と小学生の子を持つ30代の姉妹で料理を作っています。私達は子どもの出産を機に食というものに関心を持つようになりました。やまと薬膳に出会った時は正直、難しいのかな…身体に良くても味はおいしくないのでは…などの考えがありました。実際にオオニシ恭子先生に教えてもらうお料理は、調味料もシンプル・家でも簡単に作れるメニューも多く、また動物性のものを使用しないのにとってもおいしく満足できるお料理ばかりです。少しでも興味のある方には食べてもらいたい。同じ子ども達がいる若い世代のお母さん達にも知ってもらいたい。という思いで活動しています。



今まで食べてもらった人達からは、このようなお言葉を頂いています。

- ・簡単なのにおいしい
- ・他にも教えて欲しい
- ・子どもにも安心して食べさせられる
- ・お肉使っているみたい…などなど

その他、私達自身も動物性のものを使用しないお料理のレパートリー、シンプルだけれど素材の味をいかすお料理も増えてきています。ご興味をもたれた皆さんに来ていただきたいと思っています。

日時 2017年4月27日（木） 11時30分～14時

料金 ランチ¥1,200 〈スイーツセット¥1,500〉

場所 奈良県桜井市初瀬771 『源氏物語』

※予約制 連絡先 keiko56213@gmail.com(山本 桂子)