

第三回

摘み草料理の会

日 時 2018年5月7日(月) 9時半～14時頃

場 所 宇陀市室生振興センター 調理室
奈良県宇陀市室生大野1637 TEL0745-92-2496

集合場所:近鉄大阪線「室生口大野駅」改札口出たところ

内 容 摘み草フィールドワーク&料理
9:30～11:00 摘み草フィールドワーク

向洲の里～室生口大野駅までのルートを散策

11:00～12:30 お料理

12:30～14:00 お食事しながら質問タイム

メニュー(予定):摘み草ご飯、汁もの・摘み草の天ぷら・摘み草茶
その他いろいろな摘み草料理をお楽しみに!

会 費 4,000円 ※当日お支払いください

定 員 25名様 ※先着順 定員になり次第締め切り

講 師 長浜 安子 (やまと薬膳上級コース修了生
日本の伝統食を考える会会員・摘み菜を伝える会会員)

持ち物 軍手、ビニール袋、エプロン、三角巾、タオル、筆記具

※歩きやすい運動靴、帽子、タオル、お茶など各自ご装備ください

※小雨決行(天候があやしい場合は雨合羽をご用意ください)

大雨の時は室内で摘み草のお話しとなります

お問合せ・お申込み やまと薬膳

mail info@yamatoyakuzen.com TEL&FAX 0744-57-9038

①名前②電話番号③参加人数をお知らせください 申込み締切:2018年5月5日

※室生口大野駅までお車でお越しの方は駐車場の手配のためその旨お知らせください