

やまと薬膳 オオニシ恭子

お話しのお会

2019年4月6日(土) 13時~15時

ピピアめふ 5階会議室B

兵庫県宝塚市・阪急宝塚線「売布神社駅」下車すぐ

自分のからだを変える、

一番シンプルな方法、

それは食べものを変えることです。

何を食べるかに真剣に向き合ってみませんか。

参加費 2,000円

*体調チェック診断

*やまと薬膳の特製ドリンク、お菓子をご用意してお待ちしております

オオニシ恭子

なにを
食べるかは
からだだが
教えてくれる。

