

やまと薬膳

摘み草料理の会春

日時 2019年5月7日（火） 9時半～15時半頃

場所 大宇陀温泉あきのの湯横保健センター及びその周辺
奈良県宇陀市大宇陀拾生250-2

集合場所：道の駅「宇陀路大宇陀」9時半集合（宇陀市大宇陀拾生714-1）

※電車の方は近鉄「榛原駅」9時11分発の大宇陀行きバスにご乗車ください

内容 摘み草フィールドワーク&料理

9：30～11：30 摘み草フィールドワーク

道の駅～保健センターまでのルートを散策

11：30～14：30 お料理・お食事しながら質問タイム

14：30～15：30 あきのの湯入浴（ご希望者のみ）

メニュー（予定）：摘み草ご飯、汁もの・摘み草の天ぷら・摘み草茶 他

いろいろな摘み草料理をお楽しみに！

会費 4,000円 ※入浴代は別途700円必要（会費・入浴代ともに当日払い）

定員 25名程度 ※先着順 定員になり次第締め切り

講師 長濱安子（やまと薬膳上級コース修了生
日本の伝統食を考える会会員・摘み菜を伝える会会員）

オオニシ恭子（やまと薬膳代表）

持ち物 軍手、ビニール袋、エプロン、三角巾、タオル、筆記具

※歩きやすい運動靴、帽子、散策中のお茶などは各自ご装備ください

※小雨決行（天候があやしい場合は雨合羽等をご用意ください）

大雨の時は室内で摘み草のお話しとなります

お問合せ・お申込み やまと薬膳

mail info@yamatoyakuzen.com TEL&FAX 0744-57-9038

①名前②住所③電話番号④メールアドレス⑤参加人数をお知らせください 申込み締切：2019年5月5日

※お申込みの際に入浴の希望とお車で越しの方はその旨お知らせください

主催：宇陀市、宇陀市薬草協議会 共催：やまと薬膳