

やまと薬膳入門講座

メディスナルクッキング体験



日々、体を健康に保つために、自然を理解し自然環境をいかに取り込んで生きるかを学ぶ“やまと薬膳メディスナルクッキング”を体験し、試食してみましよう。食後には甘味とお茶が付きます！

- 講師：やまと薬膳・講師 宮本恭子
- 開催日：7/25（木）13:30～15:30
- 開催地：三重県総合文化センター（津市一身田上津部田 1234）
男女共同参画棟 1階生活工房内 ※現地駐車場有
- 受講料：4,550円+税(教材費込み)
- 定員：20人(7人以上で開催決定)
- 持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具

※写真は調理見本例です。献立は一汁二菜の予定です。

<お申し込み&お問い合わせは津中日文化センターまで>

津市羽所町官有地 津駅ビル・チャム地下1階

TEL : 059-225-8411