



長月の特別企画 “月清く”

九月の暑さも和らぐ季節、奈良の地で世界遺産に登録される豊かな自然と人々の信仰心織りなす最高のパワースポット・吉野山「桜本坊」にて、心身のお清めをした後、「やまと薬膳」で自然の恵みをいただきながら食の学びと体のケアをする体験型ステイです。

日 時 **2019年9月20日（金）～9月22日（日） 2泊3日**

20日(金)13時 奈良・吉野山「桜本坊」集合
22日(日)14時頃 奈良・初瀬「源氏物語」解散予定
※1泊目は桜本坊、2泊目は源氏物語で宿泊

場 所 **大峰山護持院 桜本坊（さくらもとぼう）**
〒639-3115 奈良県吉野郡吉野町吉野山1269
やまと薬膳「源氏物語」
〒633-0112 奈良県桜井市初瀬771



参加費 **58,000円**

お振込先

- *参加費はお申込みより7日以内にお振込みをお願いいたします。
- *お振込みの詳細は、お申込み後にご案内いたします。
- *キャンセル 8月末日までは（手数料1,000円参加者負担）全額返金、9/6までは半額返金、9/13以降は返金できませんのでご注意ください。

プログラム 講座1回（約1時間） テーマ「女性の未病対策」
お手当、美肌ケア 各1回
調理実習2回

その他野草摘み、野草茶作り、桜本坊での瞑想や滝行、勤行体験など詳しくは、別紙案内をご覧ください。

お申込み
お問合せ やまと薬膳
メール info@yamatoyakuzen.com
TEL&FAX 0744-57-9038

お申込みは、上記のメール、TEL、FAXのいずれか宛に
①お名前②参加希望人数③住所④電話番号⑤お持ちの方はメールアドレスをお知らせください。受付け次第ご連絡いたします。