

秋の茶摘み体験 『三年晩茶』を作ろう！



健一自然農園



やまと薬膳

奈良県大和高原（宇陀市、奈良市、山添村）で無農薬・無肥料（自然栽培）の茶畑を営む健一自然農園。ここで三年間じっくり育ったお茶をダイナミックに枝ごと収穫して釜で炒り、自分だけの極上「三年晩茶」を作りませんか。

お茶のイロハについては農園の代表・伊川健一さんが分かりやすくお話しくださいます。

お茶摘みの後は、やまと薬膳のお弁当で昼食。お茶の釜炒りをした後は、健一自然農園のお茶とオニシ恭子のスイーツ（砂糖不使用）でホッと一息リラックスタイム。

自分で作った「三年晩茶」はお持ち帰りいただけます！



日時 2020年11月8日（日）*雨天決行

参加費 1万円 *お支払い方法はお申し込み時にご案内いたします。

持ち物 エプロン、手拭い、筆記用具、汚れても良い服装、足元は汚れても良い靴
雨天時は長靴、雨合羽 *山は寒くなりますので防寒をお願いします。

スケジュール(予定)

9：30 近鉄大阪線「榛原駅」ロータリー集合 → 車に分乗して移動

10：00 お話&お茶摘み(三年晩茶収穫、お茶の種拾い)宇陀市染田地区の自然茶園にて
かすががーでん(奈良県山添村春日 704)へ移動

12：00 ランチタイム やまと薬膳のお弁当

13：00 釜炒り

15：30 ティータイム やまと薬膳のスイーツ&健一自然農園のお茶

16：30頃 近鉄大阪線 榛原駅にて解散

お問合せ・お申込み先

やまと薬膳 メール info@yamatoyakuzen.com TEL&FAX 0744-57-9038

ご参加者全員の①名前 ②電話番号 ③住所 ④メールアドレス をお知らせください。

*お電話の方、留守の折はメッセージ、ご連絡先を残していただけましたら幸いです。