

ごあいさつ

平素よりやまと薬膳の活動にご支援、ご高配を賜り誠にありがとうございます。
やまと薬膳では今年も新型コロナウイルス禍の影響により一時、活動が停滞しましたが、本日ここで皆さまと集い、今後のことなど共有できますことをありがたく思います。

これまで私たちが経験したことのない不安や混乱の中にあるこの時代、ますます私どもの活動を強化・推進していく必要性があると感じております。
今後も引き続き、食の見直しや健康管理、食での自衛、食を通じての生活改善に関して様々な発信を行っていきたいと考えております。
やまと薬膳の活動と目指す方向は、未来に向けて今後の人間生活にとって大いに求められていくものと確信しております。

また活動の場もさらに広がりを見せております。
東京では、今年より新たに清澄白河でやまと薬膳の講習が始まりました。また滋賀県・高島の「しらひげの森 艸楽園(そうらくえん)」においても新たなキッチンが完成し、2022年よりいよいよ本稼働の予定です。これらの場所を大いに生かし、後進の方々にとっても活躍の場となりますよう知恵を絞り、志をもつ仲間を増やしてまいりたいと思います。

私たちが求める暮らしは、食をはじめとする様々な良品を生み出す生産者の方々のお力があってこそ成り立つと常日頃より感じております。人としての理想的生活を支えてくれる生産者、職人の方たちが増えていくことを切に願います。
そして消費者として、やまと薬膳の活動の推進を通して微力ながら支援をしていければと考えております。

◆やまと薬膳の主な活動内容

やまと薬膳の「薬」は「艸(くさ)で薬になり、艸(くさ)を楽しむ」と解釈し、お料理やお手当をはじめ、現代生活の中で自然との触れ合いある暮らし方、環境についての研究、教育の場、および地域交流の場として、社会教育・社会福祉の向上に寄与することを目的として次のような活動を推進してまいります。

- ・教室運営
やまと薬膳メデイスナルクッキング 初級・中級・上級の各コース
指導者育成コース・研究科
入門講座、一汁三菜季節の養生コースなど
- ・インターネット講座運営
やまと薬膳メデイスナルクッキング・インターネット講座 初級・中級の各コース
- ・体をととのえるお食事の会
- ・メデイスナルステイ、お手当体験(女性のためのウィークエンド)
- ・コンサルテーション(個別の食事相談、手当法指導など)
- ・食や環境に関係する各種企画(映画上映会、講演会など)
- ・各地でのイベント、お茶会、オーガニックマーケットなどへの参加
- ・やまと薬膳オンラインサロンの運営 2020年5月～
- ・薬膳料理の商品開発、レシピ開発、料理監修など
- ・薬膳のお料理、お弁当の提供 など

◆やまと薬膳「ともの会」2022年 会員募集

やまと薬膳「ともの会」では、やまと薬膳の活動に皆さまのご理解を賜るとともに、活動の推進にあたりご支援をいただきたく、引き続き2022年の会員を募集いたします。
より良い活動のため、皆さまのご指導・ご鞭撻のほど何卒よろしくお願い申し上げます。

「ともの会」は会費制で会費年間一口一万円にて承りさせていただきます。
会員様へは会員の集い(年1回)での会員交流ならびに、ありがとう水(500cc)進呈のほか、やまと薬膳における物販品の割引購入、お食事の会の優先ご予約、源氏物語の会場使用に関する会員価格の設定等の優待をさせていただきます。
今後ともよろしくようお願い申し上げます。

2021年12月吉日
やまと薬膳 オオニシ恭子