



ウィメンズヘルスウィーク 2022

今夏、滋賀・高島の琵琶湖を望む地にある
しらひげの森「艸楽園(そうらくえん)」で、
女性の体と心のケアに役立つ1週間のステイを行います。

日時 **2022年8月8日(金)～8月14日(日) 6泊7日**

8日(月) 12時 しらひげの森「艸楽園」集合

14日(日) 13時頃 現地解散予定

場所 **しらひげの森「艸楽園(そうらくえん)」**

滋賀県高島市鶴川601

最寄り駅：JR湖西線「近江高島駅」または「北小松駅」

集合場所：しらひげの森「艸楽園」駐車場

お車でお越しの方は、場所に到着されましたらスチールの門扉をくぐってすぐ左手に駐車場がございますのでそちらに駐車してください

参加費 **185,000円**

振込先

*参加費はお申込み受付してから7日以内にお振込みをお願いいたします

*振込先はお申込み者へ個別にご案内いたします

*キャンセル 7月末日まで(手数料はご参加者負担となります)全額返金、
8月以降のキャンセルは原則、返金をいたしかねますのでご注意ください

プログラム 講座 …5回

調理実習 …毎夕食作りが実習となります

ボディワーク …楽健法、自力整体、ヨガなど

手当法学習と実践

その他アロマ体験、ファーム体験・漢方学習など

お申込み やまと薬膳

お問合せ メール info@yamatoyakuzen.com

TEL&FAX 0744-57-9038

お申込みは、上記のメール、TEL、FAXのいずれか宛に

①参加希望人数②お名前③住所④電話番号⑤お持ちの方はメールアドレスをお知らせください。折り返しご連絡いたします。

最少催行人数 6名 *7月末日時点のお申込み状況により開催を最終判断いたします。