



やまと薬膳

摘み草料理の会@滋賀・高島

春



日時 2024年4月7日（日） 10時～14時頃

場所 そうらくえん
艸楽園 滋賀県高島市

滋賀県高島市鶴川601 最寄り駅：JR湖西線「近江高島駅」または「北小松駅」
集合場所：「艸楽園」駐車場

お車でお越しの方は、場所に到着されましたらスチールの門扉をくぐってすぐ
左手に駐車場がございますのでそちらに駐車してください

内容 摘み草フィールドワーク&料理

10:00 「艸楽園」駐車場へ集合
10:10～11:30 摘み草フィールドワーク
11:40～12:40 摘み草で料理
12:45～14:00 お食事・質疑応答・片付け

会費 7,000円



講師 ながはま
長濱安子 (やまと薬膳メディスナルクッキング講師・近畿植物同好会会員
日本の伝統食を考える会会員・摘み菜を伝える会会員)

オオニシ恭子 (やまと薬膳主宰)

持ち物 軍手、ビニール袋、エプロン、三角巾、タオル、筆記具、新聞紙5枚

※歩きやすい運動靴、帽子、散策中のお茶などは各自ご用意ください

※小雨決行（天候があやしい場合は雨合羽等をご用意ください）

大雨の時は室内で摘み草のお話し予定です

お問合せ・お申込み やまと薬膳

mail info@yamatoyakuzen.com TEL&FAX 0744-57-9038

①名前②住所③電話番号④メールアドレス⑤参加人数をお知らせください

※集合場所へお車で来られる方はお申込みの際にその旨をお知らせください



やまと薬膳

摘み草料理の会@滋賀・高島

春



日時 2024年4月7日（日） 10時～14時頃

場所 そうらくえん
艸楽園 滋賀県高島市

滋賀県高島市鶴川601 最寄り駅：JR湖西線「近江高島駅」または「北小松駅」
集合場所：「艸楽園」駐車場

お車でお越しの方は、場所に到着されましたらスチールの門扉をくぐってすぐ
左手に駐車場がございますのでそちらに駐車してください

内容 摘み草フィールドワーク&料理

10:00 「艸楽園」駐車場へ集合
10:10～11:30 摘み草フィールドワーク
11:40～12:40 摘み草で料理
12:45～14:00 お食事・質疑応答・片付け

会費 7,000円



講師 ながはま
長濱安子 (やまと薬膳メディスナルクッキング講師・近畿植物同好会会員
日本の伝統食を考える会会員・摘み菜を伝える会会員)

オオニシ恭子 (やまと薬膳主宰)

持ち物 軍手、ビニール袋、エプロン、三角巾、タオル、筆記具、新聞紙5枚

※歩きやすい運動靴、帽子、散策中のお茶などは各自ご用意ください

※小雨決行（天候があやしい場合は雨合羽等をご用意ください）

大雨の時は室内で摘み草のお話し予定です

お問合せ・お申込み やまと薬膳

mail info@yamatoyakuzen.com TEL&FAX 0744-57-9038

①名前②住所③電話番号④メールアドレス⑤参加人数をお知らせください

※集合場所へお車で来られる方はお申込みの際にその旨をお知らせください