



やまと薬膳

摘み草料理の会

春



日時 2024年5月7日(火) 9時半～14時頃

場所 向渕やまびこホール 調理室

奈良県宇陀市室生向渕 3649

◎集合場所：近鉄大阪線「室生口大野駅」改札出口またはロータリーに
9時15分集合～ホールへ移動

内容 摘み草フィールドワーク&料理

9:30～11:00 摘み草フィールドワーク

やまびこホール～向渕の里周辺を散策

11:10～12:45 摘み草ノート作成・質疑応答・お料理準備

12:45～14:00 お食事・片付け

メニュー(予定)：摘み草ご飯、汁もの・摘み草の天ぷら・摘み草茶 他
いろいろな摘み草料理をお楽しみに！

会費 7,000円

定員 20名程度 ※先着順 定員になり次第締め切り

講師 ^{ながはま}長濱安子 (やまと薬膳メディスナルクッキング講師・近畿植物同好会会員
日本の伝統食を考える会会員・摘み菜を伝える会会員)

オオニシ恭子 (やまと薬膳主宰)

持ち物 軍手、ビニール袋、エプロン、三角巾、タオル、筆記具、新聞紙5枚

B5ノート(30P程度)1冊、セロテープ、はさみ(工作用)

※歩きやすい運動靴、帽子、散策中のお茶などは各自ご用意ください

※小雨決行(天候があやしい場合は雨合羽等をご用意ください)

大雨の時は室内で摘み草のお話となります

お問合せ・お申込み やまと薬膳

mail info@yamatoyakuzen.com TEL&FAX 0744-57-9038

①名前②住所③電話番号④メールアドレス⑤参加人数をお知らせください

※集合場所「室生口大野駅」へ電車 or 車で来られる旨をお申込みの際にお知らせください