

女性のためのメディスナルステイ 2024

奈良で「やまと薬膳」で自然の恵みをいただきながら
食の学びと体のケアをする3泊4日のメディスナルステイを開催します。

- 日 時 **第1期 2024年8月2日(金)～8月5日(月) 3泊4日**
2日(金) 12時 初瀬「源氏物語」集合 5日(月) 13時頃 解散予定
- 第2期 2024年8月9日(金)～8月12日(月) 3泊4日**
9日(金) 12時 初瀬「源氏物語」集合 12日(月) 13時頃 解散予定

※今年は2期開催します、ご都合の良い日程でご参加ください。

- 場 所 **集合場所：やまと薬膳「源氏物語」** 奈良県桜井市初瀬771
最寄り駅：近鉄大阪線「長谷寺駅」徒歩20分
- 宿泊場所：ホテル奈良さくらの郷** 奈良県桜井市大字高家2220-1
<https://hotelnarasakurai.com/> TEL. 0744-48-0620

- 参加費 **128,000円(税込み)**
振込先 *参加費はお申込み受付後7日以内にお振込みをお願いします
*振込先はお申込み者へ個別にご案内いたします
*キャンセル 7月26日まで(手数料はご参加者負担となります)全額返金
7月27日以降のキャンセルは原則、返金いたしかねますのでご注意ください

- プログラム (予定) 講座 …2回
調理実習 …毎日の夕食作りが実習となります
ボディワーク …自力整体、ヨガなど
手当法学習と実践 …各人に合わせた手当法を毎日行います
個別コンサルテーション
その他お寺での瞑想・ヨガ体験、温泉、夏の収穫野菜で料理体験など

- お申込み
お問合せ やまと薬膳
メール info@yamatoyakuzen.com
TEL&FAX 0744-57-9038

お申込みは、上記のメール、TEL、FAXのいずれか宛に
①お名前②参加希望人数③住所④電話番号⑤メールアドレスをお知らせくだ
さい。受付次第ご返信いたします。

- 催行人数 各期8名 *7月末日時点のお申込み状況により開催可否を最終判断します。