



やまと薬膳

# 摘み草料理の会

春



日時 2026年4月5日（日） 9時半～14時頃

場所 やまと薬膳 かつらぎの家

◎集合場所：お車の方…笛吹神社(葛城市笛吹 448)横「笛吹園地駐車場」9時半集合

電車の方…近鉄御所線「近鉄新庄駅」改札出口 9時15分集合～笛吹神社へ移動

内容 摘み草フィールドワーク & 料理

9:30～11:00 摘み草フィールドワーク

笛吹神社～かつらぎの家 周辺を散策

11:10～12:45 摘み草ノート作成・質疑応答・お料理準備など

12:45～14:00 お食事・片付け

メニュー（予定）：摘み草ご飯、汁もの・摘み草の天ぷら・摘み草茶 他

いろいろな摘み草料理をお楽しみに！

会費 7,000円

定員 20名程度 ※先着順 定員になり次第締め切り

講師 ながはま 長濱安子 (やまと薬膳メディスナルクッキング講師・近畿植物同好会会員  
日本の伝統食を考える会会員・摘み菜を伝える会会員)

オオニシ恭子 (やまと薬膳主宰)

持ち物 軍手、ビニール袋、エプロン、三角巾、タオル、筆記具、新聞紙 5枚

B5ノート(30P程度)1冊、セロテープ、はさみ(工作用)

※歩きやすい運動靴、帽子、散策中のお茶などは各自ご用意ください

※小雨決行(天候があやしい場合は雨合羽等をご用意ください)

大雨の時は室内で摘み草のお話となります



お問合せ・お申込み やまと薬膳

mail [info@yamatoyakuzen.com](mailto:info@yamatoyakuzen.com) TEL&FAX 0744-57-9038

①名前②住所③電話番号④メールアドレス⑤参加人数をお知らせください

※集合場所「近鉄新庄駅」へ電車 or 「笛吹神社駐車場」へ車で来られる旨をお申込みの際にお知らせください。